

Jedáleň MZ SR

Denné menu na týždeň 09.12.2019 - 15.12.2019

1,00
€

Pondelok
09.12.2019

Zelerová s ovsenými vločkami 0,33l (1,9)
Cigánsky hovädzí guláš/paradajka, paprika, smotana/ 120g, parená knedľa 200g (1,3,7)
Kuracie soté mexické 120g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g
Lúskový prívarok so zemiakmi 0,4l, volské oko 1ks, chlieb 2ks (1,3,7)
Miešaný šalát s hruškou, sušenými hrozičkami a tvarohom 300g, medový dip, toast (1,3,7,10)
GUR: Kurací plnený rezeň s bryndzou 150g, pečené zemiaky 200g, zeleninová obloha 50g (1,3,7)
BEZ: Zapekané rybie filé so zeleninou 120g, varené zemiaky 200g, miešaný šalát 50g (3,4,7)

Utorok
10.12.2019

Kuracia s niťovkami 0,33l (1,3,9)
Bravčový plátok na zelených fazuľkách 120g, tarhoňa 200g, miešaný šalát 50g (1,3)
Rizoto s kuracím mäsom, syr 300g, kyslá uhorka 50g (7)
Zapekané cestoviny so šunkou a syrom 300g, kyslá uhorka 50g (1,3,7)
Miešaný šalát so syrom niva 300g, toast, jogurtový dressing (1,3,7)
GUR: Grilovaná panenka 150g, anglická zelenina, pečené zemiaky 200g, zeleninová obloha 50g
BEZ: Fusilli Carbonare 300g, miešaný šalát 50g (7)

Streda
11.12.2019

Kalerábová mliečna 0,33l (1,7)
Rozstrelené španielske vtáčiky/bravčové/120g, tarhoňa 200g, miešaný šalát 50g (1,3,10)
Kuracie prsia na zelenom korení 120g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g
Zapekané zemiaky so syrom, pažitka 300g, kyslá uhorka 50g (3,7)
Miešaný šalát s opečenou repou a sezamom 300g, toast, jogurtový dressing (1,3,7)
GUR: Heik na masle 200g, varené zemiaky 200g, zeleninová obloha 50g (4,7)
BEZ: Tofu na čínsky spôsob 200g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g (6)

Štvrtok
12.12.2019

Hrášková so zemiakmi 0,33l (1)
Bravčové znojenské soté 120g, tarhoňa 200g, miešaný šalát 50g (1,3)
Kurací plátok na srbský spôsob 120g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g
Rezance s makom /tvarohom/300g, čerešňový kompót 50g (1,3,7)
Miešaný šalát s vajíčkom 300g, toast, jogurtový dressing (1,3,7)
GUR: Grilované bravčové karé 150g, jablčný chren, pečené zemiaky 200g, zeleninová obloha 50g
BEZ: Cestoviny s talianskym ragú 300g, miešaný šalát 50g (3)

Piatok
13.12.2019

Francúzska cibuľačka s krutónmi 0,33l (1,3)
Bravčové soté plodivské 120g, slovenská ryža 200g, miešaný šalát 50g (1,3)
Kurací rezeň v sezame 120g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g (1,3,7,11)
Hlivový perkelt 200g, kolienka 200g (1,3,7)
Miešaný šalát s lososom 300g, toast, jogurtový dressing (1,3,4,7)
GUR: Milánske hovädzie rezne 150g, pečené zemiaky 200g, zeleninová obloha 50g
BEZ: Špenátové palacinky 300g, jogurtový dressing, zeleninová obloha 50g (3,7)

Sobota
14.12.2019

Na tento deň nie je denné menu

Nedeľa
15.12.2019

Na tento deň nie je denné menu