

**JEDÁLNY LÍSTOK - MENZA ACADEMICA**  
**17.12.- 21.12.2018**

**PONDELOK 17.12.2018**

**Raňajkové menu:**

- |    |  |        |
|----|--|--------|
| 1. | a) <i>Ham and Eggs (2 vajíčka), pečivo</i>             | 2,50 € |
| 2. | b) <i>Viedenské párky (2ks), horčica/kečup, pečivo</i> | 2,50 € |
| 3. | c) <i>Plnená bageta, káva/čaj</i>                      | 2,50 € |

**Polievka:** *Zemiaková na kyslo 0,33l (1,7), Zeleninová s mrveničkou 0,33l (1,3,9)* 1,00 €

- |                     |   |        |
|---------------------|---|--------|
| 1.                  | <i>Kurací plátok s paradajkou a mozzarellou 120g, dusená ryža 200g, kapustový šalát 50g (7)</i> | 4,50 € |
| 2.                  | <i>Bravčové guľky na horčicovo-smotanovej omáčke 120g, varené zemiaky 200g (1,3,7)</i>          | 4,50 € |
| 3.                  | <i>Vyprážené karfiolové karbonátky 120g, varené zemiaky 200g, cvikla 50g (1,3,7)</i>            | 4,50 € |
| 4. <b>Fit menu:</b> | <i>Zeleninový tanier s grilovanými kuracími kúskami 280g, cesnakový dresing (7)</i>             | 4,70 € |
| 5. <b>Pizza:</b>    | <i>Pizza podľa ponuky 300g (1,3,7)</i>  | 4,00 € |
| 6. <b>Gurmán:</b>   | <i>Bravčový steak so šunkou a volským okom 150g, americké zemiaky 200g, zeleninová obloha</i>   | 5,70 € |

- |                    |   |        |
|--------------------|---|--------|
| 7. <b>Minútky:</b> | a) <i>Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</i>    | 4,00 € |
|                    | b) <i>Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</i> | 4,00 € |
|                    | c) <i>Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</i> | 4,00 € |
|                    | d) <i>Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)</i>          | 4,00 € |
|                    | e) <i>Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)</i>            | 4,00 € |

**UTOROK 18.12.2018**

**Raňajkové menu:**

- |    |  |        |
|----|--|--------|
| 1. | a) <i>Ham and Eggs (2 vajíčka), pečivo</i>             | 2,50 € |
| 2. | b) <i>Viedenské párky (2ks), horčica/kečup, pečivo</i> | 2,50 € |
| 3. | c) <i>Plnená bageta, káva/čaj</i>                      | 2,50 € |

**Polievka:** *Gulášová 0,33l (1), Slovenská cibuľačka 0,33l* 1,00 €

- |                     |  |        |
|---------------------|--|--------|
| 1.                  | <i>Kuracie prsia na šampiňónoch 120g, dusená ryža 200g, cvikla 50g</i>                                       | 4,50 € |
| 2.                  | <i>Moravský bravčový guláš 120g, parená knedľa 200g (1,3,7)</i>  | 4,50 € |
| 3.                  | <i>Bryndzové pirohy so slaninou a smotanou 300g (1,3,7)</i>  | 4,50 € |
| 4. <b>Fit menu:</b> | <i>Zeleninový tanier s feta syrom a slnečnicovými semenkami 280g (7)</i>                                     | 4,70 € |
| 5. <b>Pizza:</b>    | <i>Pizza podľa ponuky 300g (1,3,7)</i>   | 4,00 € |
| 6. <b>Gurmán:</b>   | <i>Morčací steak prešpikovaný slaninkou 150g, brusnicová omáčka, krokety 200g, zeleninová obloha (1,3,7)</i> | 5,70 € |

- |                    |   |        |
|--------------------|---|--------|
| 7. <b>Minútky:</b> | a) <i>Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</i>    | 4,00 € |
|                    | b) <i>Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</i> | 4,00 € |
|                    | c) <i>Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</i> | 4,00 € |
|                    | d) <i>Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)</i>          | 4,00 € |

e) *Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)* 4,00 €

### **STREDA 19.12.2018**

#### **Raňajkové menu:**

1. a) *Ham and Eggs (2 vajíčka), pečivo* 2,50 €
2. b) *Viedenské párky (2ks), horčica/kečup, pečivo* 2,50 €
3. c) *Plnená bageta, káva/čaj* 2,50 €

**Polievka:** *Miliónová 0,33l (9), Kelová s párkom 0,33l (1)* 1,00 €

1. *Kurací rezeň v parížskom cestíčku 120g, dusená ryža 200g, kapustový šalát 50g (1,3,7)* 4,50 €
2. *Bravčový plátok na srbský spôsob 120g, dusená ryža 200g* 4,50 €
3. *Zemiakový prívarok 0,3l, varené vajíčko, chlieb* 4,50 €
4. **Fit menu:** *Zeleninový tanier so šunkou a syrom 280g (7)* 4,70 €
5. **Pizza:** *Pizza podľa ponuky 300g (1,3,7)* 4,00 €
6. **Gurmán:** *Bravčová panenka so sezamom 150g, diabolská omáčka, šťuchané zemiaky 200g, zeleninová obloha* 5,70 €

7. **Minútky:**
  - a) *Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)* 4,00 €
  - b) *Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)* 4,00 €
  - c) *Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)* 4,00 €
  - d) *Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)* 4,00 €
  - e) *Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)* 4,00 €

### **ŠTVRTOK 20.12.2018**

#### **Raňajkové menu:**

1. a) *Ham and Eggs (2 vajíčka), pečivo* 2,50 €
2. b) *Viedenské párky (2ks), horčica/kečup, pečivo* 2,50 €
3. c) *Plnená bageta, káva/čaj* 2,50 €

**Polievka:** *Špenátová s opečeným chlebom 0,33l (1,7), Thajská ostro-kyslá 0,33l* 1,00 €

1. *Grilované kuracie stehno na chilli a mede 240g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g* 4,50 €
2. *Maďarské zapekané zemiaky 300g, kyslá uhorka (3,7)* 4,50 €
3. *Plnené parené buchty s kakaovou posýpkou a maslom 300g (1,3,7)* 4,50 €
4. **Fit menu:** *Zeleninový tanier s grilovanou zeleninou 280g* 4,70 €
5. **Pizza:** *Pizza podľa ponuky 300g (1,3,7)* 4,00 €
6. **Gurmán:** *Hovädzí plátok na bylinkovom masle 150g, pečené zemiaky 200g, zeleninová obloha* 5,70 €

7. **Minútky:**
  - a) *Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)* 4,00 €
  - b) *Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)* 4,00 €
  - c) *Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)* 4,00 €
  - d) *Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)* 4,00 €
  - e) *Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)* 4,00 €

### **PIATOK 21.12.2018**

#### **Raňajkové menu:**

1. a) *Ham and Eggs (2 vajíčka), pečivo* 2,50 €
2. b) *Viedenské párky (2ks), horčica/kečup, pečivo* 2,50 €
3. c) *Plnená bageta, káva/čaj* 2,50 €

**Polievka:** *Fazuľová s rezancami 0,33l (1,3), Kurací vývar s cestovinou 0,33l (1,3)* 1,00 €

|                     |   |        |
|---------------------|---|--------|
| <b>1.</b>           | <i>Kuracie prsia Mexico 120g, dusená ryža 200g, kapustový šalát 50g</i>               | 4,50 € |
| <b>2.</b>           | <i>Znojemský bravčový guláš 120g, tarhoňa 200g (1,3)</i>                              | 4,50 € |
| <b>3.</b>           | <i>Špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g (1,3,7)</i>                              | 4,50 € |
| <b>4. Fit menu:</b> | <i>Zeleninový tanier s tuniakom a vajíčkom 280g (3,4)</i>                             | 4,70 € |
| <b>5. Pizza:</b>    | <i>Pizza podľa ponuky 300g (1,3,7)</i>  | 4,00 € |
| <b>6. Gurmán:</b>   | <i>Jelenie stehno na zelenom korení 150g, krokety 200g, zeleninová obloha (1,3,7)</i> | 5,70 € |
| <b>7. Minútky:</b>  | <b>a) Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</b>        | 4,00 € |
|                     | <b>b) Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</b>     | 4,00 € |
|                     | <b>c) Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)</b>     | 4,00 € |
|                     | <b>d) Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)</b>              | 4,00 € |
|                     | <b>e) Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)</b>                | 4,00 € |

**ALERGÉNY:** 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

***Prajeme Vám dobrú chuť :-)***





































