

JEDÁLNY LÍSTOK - MENZA CHEMICA
17.12.2018 – 21.12.2018

PONDELOK 17.12.2018

Polievka:	Zemiaková na kyslo 0,33l (1,7), Zeleninová s mrveničkou 0,33l (1,3,9)	1,00 €
1.	Kurací filet s bazalkovou omáčkou 120g, dusená ryža 200g, kyslá uhorka	4,50 €
2.	Bravčové „Smädný mních“ 120g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g	4,50 €
3.	Zapekané zemiaky s brokolicou a syrom 300g, miešaný šalát 50g (3,7)	4,50 €
Fit menu:	Zeleninový tanier s grilovanými kuracími kúskami 280g, cesnakový dresing (7)	4,70 €
Bezlep. m.:	Bezlepkový ryžový náky 300g (3,7)	4,50 €
Gurmán :	Bravčový steak so šunkou a volským okom 150g, americké zemiaky 200g, zeleninová obloha	5,70 €
Minútky:		
	a) Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	b) Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	c) Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	d) Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €
	e) Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €
Hamburger:	Domáci hovädzí hamburger 100g, hranolky 100g, zeleninová obloha, tat.omáčka (1,3,7)	4,50 €

UTOROK 18.12.2018

Polievka:	Gulášová 0,33l (1), Slovenská cibuľačka 0,33l	1,00 €
1.	Kurací rezeň v kukuričných lupienkoch 120g, dusená ryža 200g, miešaný šalát 50g (1,3,7)	4,50 €
2.	Bravčové kúsky na hrášku 120g, slovenská ryža 200g, kyslá uhorka (1,3)	4,50 €
3.	Zeleninové rizoto 300g, syr (7)	4,50 €
Fit menu:	Zeleninový tanier s feta syrom a slnečnicovými semenkami 280g (7)	4,70 €
Bezlep. m.:	Bezlepkový kurací filet na BBQ omáčke 120g, hranolky 200g	4,50 €
Gurmán :	Morčací steak prešpikovaný slaninkou 150g, brusnicová omáčka, krokety 200g, zeleninová obloha (1,3,7)	5,70 €
Minútky:		
	a) Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	b) Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	c) Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	d) Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €
	e) Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €

STREDA 19.12.2018

Polievka:	Miliónová 0,33l (9), Kelová s párkom 0,33l (1)	1,00 €
1.	Kuracie soté s koreňovou zeleninou 120g, dusená ryža 200g	4,50 €
2.	Divinový guláš 120g, parená knedľa 200g (1,3,7)	4,50 €
3.	Zemiakové šúľance s makom 300g (1,3,7)	4,50 €
Fit menu:	Zeleninový tanier so šunkou a syrom 280g (7)	4,70 €
Bezlep. m.:	Bezlepkový tekvicový prívarok 0,3l, volské oko, varené zemiaky 200g (3,7)	4,50 €
Gurmán :	Bravčová panenka so sezamom 150g, diabolská omáčka, šťuchané zemiaky 200g, zeleninová	5,70 €

obloha

Minútky:	a) Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	b) Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	c) Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	d) Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €
	e) Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €

ŠTVRTOK 20.12.2018

Polievka:	Špenátová s opečeným chlebom 0,33l (1,7), Thajská ostro-kyslá 0,33l	1,00 €
1.	Kuracie stehno na spôsob bažanta 120g, dusená ryža 200g (9)	4,50 €
2.	Bravčová živánska 120g, varené zemiaky 200g	4,50 €
3.	Penne s cuketou a pomodoro omáčkou 300g (1,3,7)	4,50 €
Fit menu:	Zeleninový tanier s grilovanou zeleninou 280g	4,70 €
Bezlep. m.:	Bezlepkové vyprážené rybie filé v cestíčku 120g, varené zemiaky 200g (3,4,7)	4,50 €
Gurmán :	Hovädzí plátok na bylinkovom masle 150g, pečené zemiaky 200g, zeleninová obloha	5,70 €

Minútky:	a) Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	b) Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	c) Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	d) Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €
	e) Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €

Hamburger:	Domáci hovädzí hamburger 100g, hranolky 100g, zeleninová obloha, tat.omáčka (1,3,7)	4,50 €
-------------------	---	--------

PIATOK 21.12.2018

Polievka:	Fazuľová s rezancami 0,33l (1,3), Kurací vývar s cestovinou 0,33l (1,3)	1,00 €
1.	Kuracia rolka plnená jarnou zeleninou 120g, dusená ryža 200g, šalát 50g	4,50 €
2.	Segedínsky bravčový guláš 120g, parená knedľa 200g (1,3,7)	4,50 €
3.	Zapekané rybie filé s maslom 120g, varené zemiaky 200g (3,4,7)	4,50 €
Fit menu:	Zeleninový tanier s tuniakom a vajíčkom 280g (3,4)	4,70 €
Bezlep. m.:	Bezlepková ovocná bublanina 3 ks (3,7)	4,50 €
Gurmán :	Jelenie stehno na zelenom korení 150g, krokety 200g, zeleninová obloha (1,3,7)	5,70 €

Minútky:	a) Vyprážený syr 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	b) Vyprážený encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	c) Grilovaný encián 100g, hranolky 200g, tatárska omáčka/kečup 30g (1,3,7)	4,00 €
	d) Bravčový rezeň v 3 obale 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €
	e) Grilovaný kurací steak 120g, príloha 200g, šalát 50g (1,3,7)	4,00 €

ALERGÉNY: 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Prajeme Vám dobrú chuť :-)





























